



ONLINE

MOVING YOGA

24h de cours en live 7j/7
Toutes les séances se déroulent en direct
Semaine du 18 au 24 Mai.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN				07h-08h Morning Flow			
	10h30-11h30 Pilates	10h-11h Qi Gong	10h-11h Vinyasa Flow		10h-11h Pilates	10h-11h Mandala Flow	10h-11h Vinyasa Flow
		11h30-12h30 Naturopathie				11h30-12h30 Yin Yoga	11h30-12h30 Méditation Shiva Shakti
APRÈS-MIDI						14h30-15h30 Naturopathie	16h-17h Yin&Yang Flow
	18h30-19h30 Ashtanga Yoga	18h30-19h30 Yin&Yang Flow	18h15-19h15 Pilates	18h15-19h15 Power Yoga	18h-19h VinyasaYoga		17h30-18h30 Yoga Restoratif
	20h-21h Bikram	20h30-21h30 Méditation Pleine Conscience	19h30-20h30 Mobility Flow	19h30-20h30 Yin Yoga			

Tarifs : 10€ / séance • 25€ / semaine illimité (hors masterclass 10€)

Réservation indispensable movingyoga.fr